


































QUELLE EST L'EFFICACITÉ DE MA MÉTHODE DE CONTRACEPTION ?

Efficacité relative des méthodes de contraception : utilisation parfaite et utilisation typique¹



Nombre de grossesses

pour 1 000 femmes au cours de la première année d'utilisation

	UTILISATION PARFAITE*	UTILISATION TYPIQUE*
SYSTÈME INTRA-UTÉRIN À LIBÉRATION D'HORMONES (SIU À LIBÉRATION D'HORMONES) 	 2	 2
DISPOSITIF INTRA-UTÉRIN EN CUIVRE (DIU EN CUIVRE) 	 6	 8
CONTRACEPTIF INJECTABLE 	 2	 60
CONTRACEPTIFS ORAUX 	 3	 90
TIMBRE CONTRACEPTIF 	 3	 90
ANNEAU 	 3	 90
CONDOM POUR HOMME 	 20	 180
CONDOM POUR FEMME 	 50	 210
MÉTHODE DU RETRAIT (COÏT INTERROMPU) 	 40	 220
MÉTHODES FONDÉES SUR LE CYCLE DE FERTILITÉ 	 50	 240
AUCUNE MÉTHODE 	 850	 850

D'après le Consensus canadien sur la contraception, 2015¹

Pour obtenir une liste complète des méthodes de contraception et des taux de grossesse correspondant pour une utilisation parfaite et une utilisation typique, visitez le site www.leSexeetMoi.ca

*L'efficacité relative des méthodes de contraception est définie comme soit réelle, soit théorique. L'efficacité réelle fait référence à l'« utilisation réelle (ou habituelle) » d'une méthode, c'est-à-dire dans la pratique réelle (tenant compte d'une utilisation irrégulière ou incorrecte). L'efficacité théorique fait référence à l'« utilisation parfaite (ou rigoureuse) » d'une méthode, c'est-à-dire lorsque la méthode est utilisée correctement et régulièrement selon les directives².

Références: 1. Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC), Consensus canadien sur la contraception (première partie de quatre). *J Obstet Gynaecol Can* 2015;37(10):936-42. 2. CDC: Centers for Disease Control and Prevention, Reproductive Health: Contraception. Accessible à <http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/contraception.htm>.